

VOTRE THERAPIE AU QUOTIDIEN

« Harmonie » ou déprime?

Ou comment utiliser sa lampe de bureau pour prévenir et combattre la déprime saisonnière SAD ou Blues hivernal.

L'être humain a besoin d'une quantité de lumière journalière bien déterminée.

Une dose de 2 heures par jour à 2000 lux est nécessaire (quantité largement dispensée par la lampe de bien-être Harmonie à 30 centimètres).

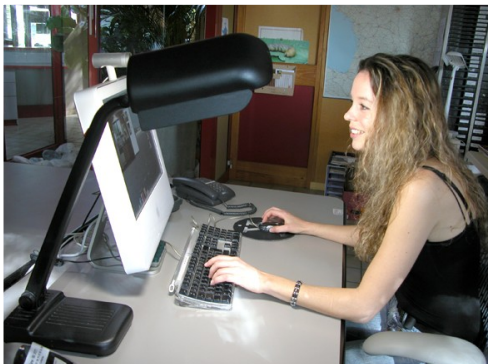
En cumulant cette quantité de lumière journalière, au niveau de notre cerveau (l'hypothalamus), la production de notre somnifère naturel (la mélatonine) produit à partir de notre glande pinéale, est stoppée.

Libéré de ce phénomène, nous nous sentons plein d'entrain, avec plus d'énergie pour affronter la journée et trouver le soir un sommeil réparateur et équilibré.

Vous passez le plus clair de votre temps assis à votre bureau, à votre poste de travail manuel, devant votre ordinateur ou à vos tâches ménagères, de deux à six heures par jour en moyenne. Pourquoi ne pas utiliser ce temps à vous faire du bien, sous l'éclairage bienfaisant de votre lampe « Harmonie » qui stimulera à sa façon une longue exposition aux rayons de soleil bienfaisants?

HARMONIE

La lampe Harmonie de bureau est un modèle polyvalent. Pour son usage, la source lumineuse est dirigée le matin vers le visage pour la durée d'au moins une heure. Pendant la journée, Harmonie de bureau est très efficace comme lampe de travail. Son pied bras assez haut permet de l'utiliser également pour travailler à l'ordinateur. C'est le meilleur produit du marché, pour un usage quotidien.



La lampe « Harmonie »
Elue meilleure lampe de bien-être et de bureau année 2002
Luminosité de 4000 lux à 30 cm
Consommation 24 watts (tube de 4000° K) 10.000 heures
Poids: 3,200 kg - dimension: hauteur maximum 60 cm
Puissance: 24 watts (2500 à 4000 lux)
Couleurs: Noir ou blanc
Tarif: 135 € (plus frais de port)
Remise: 5%

BRIGHT SPARK

Votre dose de Luminothérapie tout en travaillant.

Ce modèle vous permet de tirer profit quotidiennement des bienfaits de la LUMINOTHERAPIE, tout en travaillant ou vacant à vos occupations.

Il a été conçu de façon à être positionné tout près de vous, sur la table, au-dessus de votre ordinateur (un accessoire de fixation à cet effet est livré avec le dispositif).

Portable, d'un design sobre, il est idéal pour un usage de bureau ou à la maison.



Puissance: 48 watts (2500 à 8000 lux)
CE-0473
Tarif: 195 € (plus frais de port)
Remise: 5%

AMPOULES PLEIN SPECTRE ECOLIGHT



ELECOLIGHT AirPur HELA 25W - E27

ELECOLIGHT vous propose une ampoule de luminothérapie révolutionnaire.

Apport de **lumière plein spectre**, et action de **purification de l'air ambiant**.

Les ampoules purificatrices d'atmosphère ELECOLIGHT AirPur sont une **nouvelle génération** révolutionnaire d'**ampoules de luminothérapie**. Cette ampoule est équivalente à une ampoule classique de 125W. L'économie réalisée est de 80%.

Ampoule à vis (culot à vis)

Un apport de lumière plein spectre

- Ampoule de luminothérapie à économie d'énergie (80%)
- **Ampoule E27**
- Lumière Plein spectre
- Durée de vie de **8000 à 10000 heures**
- 25W (équivalent à 125W ampoule classique)

Et une action sur la pollution atmosphérique.

- Neutralise les fumées
- Purifie l'air ambiant
- Détruit les mauvaises odeurs



- Apporte une sensation de fraîcheur

En travaillant dans un bureau, un magasin éclairé avec une **ampoule de luminothérapie**, vous avez la sensation d'être sous la lumière du jour. Une excellente restitution des couleurs et une lumière plus blanche facilitent votre travail.

AMPOULES PLEIN SPECTRE ECOLIGHT

ELECOLIGHT AirPur HELA 25W - B22



Ampoule de luminothérapie de la marque ELECOLIGHT. Ampoule de luminothérapie révolutionnaire car possédant une action de **purification de l'air ambiant**. Outre les avantages de la luminothérapie, cette ampoule permet des économies d'énergie. Ampoule à baïonnette (culot à baïonnette)

Les ampoules purificatrices d'atmosphère ELECOLIGHT AirPur sont une **nouvelle génération** révolutionnaire d'**ampoules de luminothérapie**. Cette ampoule de luminothérapie est équivalente à une ampoule classique de 125W. L'économie réalisée est de 80%.

Ampoule à **baïonnette** (culot à baïonnette)

Un apport de lumière plein spectre

- Ampoule luminothérapie à économie d'énergie (80%)
- **Ampoule B22**
- Lumière Plein spectre
- Durée de vie de **8000 à 10000 heures**



B22



- 25W (équivalent à 125W ampoule classique)

Tableau d'équivalence en Watts

LAMPE BASSE CONSOMMATION / LAMPE CLASSIQUE	
13 Watts.....	65 Watts
15 Watts.....	75 Watts
20 Watts.....	100 Watts
25 Watts.....	125 Watts

Et une action sur la pollution atmosphérique.

- Neutralise les fumées
- Purifie l'air ambiant
- Détruit les mauvaises odeurs



- Apporte une sensation de fraîcheur

En travaillant dans un bureau, un magasin éclairé avec une **ampoule de luminothérapie**, vous avez la sensation d'être sous la lumière du jour. Une excellente restitution des couleurs, et une lumière plus blanche facilitent votre travail.

AMPOULES PLEIN SPECTRE ECOLIGHT

ELECOLIGHT AirPur HELA 15W - E14



Cette **ampoule de luminothérapie** révolutionnaire 15W équivaut à une ampoule de 75W. Cette ampoule de luminothérapie apporte une **lumière plein spectre**, et une action de **purification de l'air ambiant**.

Ampoule à vis

Les ampoules purificatrices d'atmosphère ELECOLIGHT AirPur sont une **nouvelle génération** révolutionnaire d'**ampoules de luminothérapie**. Cette ampoule est équivalente à une ampoule classique de 75W. L'économie réalisée est de 80%.

Ampoule à vis (culot à vis)

Un apport de lumière plein spectre

- Ampoule luminothérapie à économie d'énergie (80%)
- **Ampoule E14**
- Lumière Plein spectre
- Durée de vie de **8000 à 10000 heures**



E14



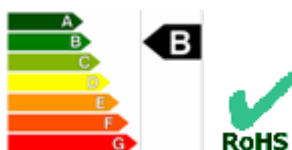
- 15W (équivalent à 75W ampoule classique)

Tableau d'équivalence en Watts

LAMPE BASSE CONSOMMATION / LAMPE CLASSIQUE	
13 Watts.....	65 Watts
15 Watts.....	75 Watts
20 Watts.....	100 Watts
25 Watts.....	125 Watts

Et une action sur la pollution atmosphérique.

- Neutralise les fumées
- Purifie l'air ambiant
- Détruit les mauvaises odeurs



- Apporte une sensation de fraîcheur

En travaillant dans un bureau, un magasin éclairé avec une **ampoule de luminothérapie**, vous avez la sensation d'être sous la lumière du jour. Une excellente restitution des couleurs, et une lumière plus blanche facilitent votre travail.

AMPOULES PLEIN SPECTRE ECOLIGHT

ELECOLIGHT AirPur HELA 15W - E27



ELECOLIGHT vous propose une ampoule ionisante révolutionnaire. Apport de **lumière plein spectre**, et une action de **purification de l'air ambiant**.

Cette **ampoule ionisante de luminothérapie** possède un culot E27 (à vis)

Les ampoules purificatrices (ou ampoules ionisantes) d'atmosphère ELECOLIGHT AirPur sont une **nouvelle génération** révolutionnaire d'**ampoules de luminothérapie**. Cette ampoule est équivalente à une ampoule classique de 125W. L'économie réalisée est de 80%.

Ampoule à vis (culot à vis)

Un apport de lumière plein spectre

- Ampoule ionisante à économie d'énergie (80%)
- **Ampoule E27**
- Lumière Plein spectre
- Durée de vie de **8000 à 10000 heures**



- 15W (équivalent à 75W ampoule classique)

Tableau d'équivalence en Watts

LAMPE BASSE CONSOMMATION / LAMPE CLASSIQUE	
13 Watts.....	65 Watts
15 Watts.....	75 Watts
20 Watts.....	100 Watts
25 Watts.....	125 Watts

Et une action sur la pollution atmosphérique.

- Neutralise les fumées
- Purifie l'air ambiant
- Détruit les mauvaises odeurs



- Apporte une sensation de fraîcheur

En travaillant dans un bureau, un magasin éclairé avec une **ampoule de luminothérapie**, vous avez la sensation d'être sous la lumière du jour. Une excellente restitution des couleurs et une lumière plus blanche facilitent votre travail.

AMPOULES PLEIN SPECTRE ECOLIGHT



ELECOLIGHT AirPur HELA LED3 - E27

L'ampoule purificatrice ELECOLIGHT à LED AirPur est une **ampoule de luminothérapie d'ambiance génératrice d'anions négatifs**. C'est une ampoule de très faible consommation (3 watt).

Elle diffuse les anions dans un diamètre d'environ 8 m² tout en alternant le orange, violet, rose, blanc, bleu et vert.

Un apport de lumière plein spectre



- Ampoule purificatrice de luminothérapie à économie d'énergies (80%)
 - Volume traité : 8m²
 - Durée de vie de **8000 à 10000 heures**
 - Densité d'émission d'anions >3,6 millions / cm³
- Ampoule à vis (culot à vis)

L'**ampoule purificatrice** d'atmosphère ELECOLIGHT AirPur s'utilise dans les chambres, notamment d'enfant comme veilleuse, les bureaux. Plus généralement dans tous les endroits où l'on veut **purifier l'air**, neutraliser les fumées, détruire les mauvaises odeurs.



E27



Tableau d'équivalence en Watts

LAMPE BASSE CONSOMMATION / LAMPE CLASSIQUE	
13 Watts.....	65 Watts
15 Watts.....	75 Watts
20 Watts.....	100 Watts
25 Watts.....	125 Watts

Cette ampoule purificatrice ne génère pas d'éclairage blanc. Variation continue de 7 couleurs : vert, bleu, blanc, rose, violet, rouge et orange sur un cycle de 30 secondes. Dispositif à utiliser pour la détente et la décoration, sans oublier l'effet purificateur d'atmosphère :

Et une action sur la pollution atmosphérique.

- Neutralise les fumées
- Purifie l'air ambiant
- Détruit les mauvaises odeurs
- Apporte une sensation de fraîcheur

ELECOLIGHT AirPur HELA 25W - E27	32 €	(Hors frais de port)
ELECOLIGHT AirPur HELA 25W - B22	32 €	(Hors frais de port)
ELECOLIGHT AirPur HELA 15W - E14	30 €	(Hors frais de port)
ELECOLIGHT AirPur HELA 15W - E27	30 €	(Hors frais de port)
ELECOLIGHT AirPur HELA LED3 - E27	30 €	(Hors frais de port)

Pour tous renseignements, contactez Catherine Turi Nogrette (Formes et Forme)
02 98 50 32 05/06 20 68 40 24 - formesetforme@hotmail.com